

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение «Нижнекамский индустриальный техникум»



Утверждаю
Директор
ГАОУ «Нижнекамский
индустриальный техникум»

О.О. Щербаков

« 29 » 06 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

для специальности

09.02.11. Разработка и управление программным обеспечением

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года 10 месяцев

на базе основного общего образования

Нижнекамск, 2026

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.11. Разработка и управление программным обеспечением, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.02.2025 г. № 138 (зарегистрированного в Министерстве юстиции Российской Федерации 31.03.2025 рег. № 81696);

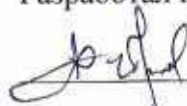
с учетом:

- Примерной программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», прошедшей экспертизу в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Институт развития профессионального образования» (Протокол от 18.06.2024 г. № 17), актуализированной 30.06.2025 г.;

- Локального акта от 30.06.2026 г. «Положение о порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных дисциплин в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Нижекамский индустриальный техникум».

Обсуждена и одобрена на заседании предметной цикловой комиссии естественно – научных и математических дисциплин

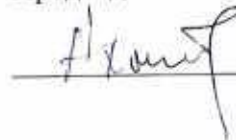
Разработал преподаватель:

 С.И. Петров

Протокол № 31

« 10 » 06 2026 г.

Председатель ПЦК

 М.П. Ахметянова

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы по специальности среднего профессионального образования 09.02.11. Разработка и управление программным обеспечением.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (далее - ОК) ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 и профессиональных компетенций (далее - ПК) ПК 3.1, ПК 4.5.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

Формируемые компетенции	Результаты освоения дисциплины	
	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам ПК.3.1 Собирать исходные данные для разработки проектной документации на информационную систему. ПК.4.5. Осуществлять аудит безопасности веб-приложения в соответствии с регламентом по безопасности	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности

Формируемые компетенции	Результаты освоения дисциплины	
	Умения	Знания
технологии для выполнения задач профессиональной деятельности ПК.3.1 Собирайте исходные данные для разработки проектной документации на информационную систему. ПК.4.5. Осуществлять аудит безопасности веб-приложения в соответствии с регламентом по безопасности	жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природоохранной среды осуществления профессиональной деятельности	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны; владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики пораженных организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;

Формируемые компетенции	Результаты освоения дисциплины	
	Умения	Знания
	определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	факторы формирования здорового образа жизни

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины (всего),	74
из них:	
Теоретическое обучение	40
Лабораторные работы	0
Практические занятия	28
<i>в том числе в форме практической подготовки</i>	<i>14</i>
Контрольные работы	2
Курсовая работа (проект)	0
Самостоятельная работа обучающегося ¹	0
Консультация	2
Промежуточная аттестация	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

¹ В случае отсутствия какого-нибудь вида учебной работы, в столбце «Объем в часах» указывается 0.

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем акад. часов, в т.ч. в форме практической подготовки	Уровень освоения содержания ²	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях		14		
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. (Практическая подготовка – 2 ч.)³	4 2	1,2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.

² Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

³ Если занятие проводится в форме практической подготовки, то в скобках дается пояснение **(Практическая подготовка – ... ч.)**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем акад. часов, в т.ч. в форме практической подготовки	Уровень освоения содержания ²	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1.2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях (ЧС)	Практические занятия: Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте. Отработка навыка санитарной обработки, обеззараживания одежды, обуви и средств защиты. <i>(Практическая подготовка – 2 ч.)</i>	2	1,2	
	Содержание учебного материала Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций. <i>(Практическая подготовка – 4 ч.)</i>	8 4		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
	Практические занятия: Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС. Отработка навыка подбора противогaza по размеру, надевания и снятия противогaza по команде «Газы», «Отбой».	2	2	
	Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны. Отработка действий.	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем акад. часов, в т.ч. в форме практической подготовки	Уровень освоения содержания ²	Коды компетенций, формируемых в соответствии с программой
	обучающихся при эвакуации. <i>(Практическая подготовка – 4 ч.)</i>			
Контрольная работа по разделу 1. (Практическая подготовка – 2 ч.)				
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки				
Модуль «Основы военной службы» (для юношей)				
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала			
	Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечения её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации		I	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала			
	Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при		I, 2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем акад. часов, в т.ч. в форме практической подготовки	Уровень освоения содержания ²	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Практические занятия: Выразительное чтение наизусть текста Военной присяги Российской Федерации. Самоподготовка будущего призванного к осуществлению военной деятельности.			
Тема 2.3. Основы строевой и физической подготовки	Содержание учебного материала Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, полутренн физические тренировки	2 6 2	3 1,2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем акад. часов, в т.ч. в форме практической подготовки	Уровень освоения содержания ²	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 2.4. Основы огневой подготовки	Практические занятия: Строевая и физическая подготовка: строевые приемы и движение без оружия; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра.	4	1,2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
	Содержание учебного материала Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты	8		
	Практические занятия: Отработка начальных навыков обращения с оружием: сборка и разборка макета автомата Калашникова АК 74-м.	2	1,2	
		6	2,3	
Тема 2.5. Основы тактической подготовки	Содержание учебного материала Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы	8		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
	Практические занятия: Выполнение упражнения стрельбы с использованием	2	1	
		6	2,3	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем акад. часов, в т.ч. в форме практической подготовки	Уровень освоения содержания ²	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	лазерного тира.			
Тема 2.6. Основы военной топографии	Содержание учебного материала Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)	2 2	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
Тема 2.7. Основы инженерной подготовки	Содержание учебного материала Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрельки. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение	2 2	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
Тема 2.8. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина	Содержание учебного материала Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. Практические занятия: Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации: проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	8 4	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
		4	2,3	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем акад. часов, в т.ч. в форме практической подготовки	Уровень освоения содержания ²	Коды компетенций, формирующихся в которых способствуя элемент программы
	Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений.			
Тема 2.9. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.	2 2	1,2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
		46		
Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)	Содержание учебного материала	24		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	10	1	
	Практические занятия:			
	Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации: проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	4	2,3	
	Наложение повязок, шин и жгутов.	2	2,3	
	Первая помощь при отсутствии сознания, при	2	2,3	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем акад. часов, в т.ч. в форме практической подготовки	Уровень освоения содержания ²	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний	остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)			ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
	Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2	2,3	
	Первая помощь при поражениях электрическим током, при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур	2	2,3	
	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях	2	2,3	
	Содержание учебного материала Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бактерионосительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.	12		
	Практические занятия: Правила госпитализации инфекционных больных	8	1	
		4	2,3	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем акад. часов, в т.ч. в форме практической подготовки	Уровень освоения содержания ²	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
		10		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1, ПК 4.5.
Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни	Содержание учебного материала Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах Практические занятия: Показатели здоровья и факторы, их определяющие. Оценка физического состояния	6	1	
		4	2,3	
Консультация		2		
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет	2		
Всего		74		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет Основ безопасности и защиты Родины/Безопасности жизнедеятельности, оснащенный необходимым оборудованием.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- макеты автомата Калашникова АК 74-м

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- демонстрационный комплекс группового пользования «Безопасность жизнедеятельности» (графопроектор, набор пленок, набор кодотранспонантов);
- интерактивный лазерный тир «Рубин» ИЛТ-110 «Кадет» с программным обеспечением «Первый курс обучения – ПМ, АК», с лазерными пистолетами и автоматами;
- комплекс № 3 – муляж взрослого человека, анатомический дисплей, учебный дефибриллятор, тестпульт с тест картами профессионального травматизма.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

3.2.1 Основные печатные издания:

1. Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: непосредственный.

2. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1282-9 — Текст: непосредственный.

3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — Текст: непосредственный.

4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. - Москва : Академия, 2023. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1101-3 — Текст: непосредственный.

5. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : непосредственный.

3.2.2. Основные электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131103.html>.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2023. - (Профессии среднего профессионального образования). - Текст : электронный. - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259>.

3. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] - URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

3.2.3. Дополнительные источники:

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>.

2. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: <https://book.ru/book/945216>. — Текст : электронный.

3. Михаиллиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаиллиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/137705>.

4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков,

А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>.

5. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538055>.

6. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538524>.

7. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09277-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513805>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка осуществляются через усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций.

Результаты обучения (знания, умения)	Результаты освоения дисциплины направлены на формирование общих и (или) профессиональных компетенций	Раздел/Тема	Формы и методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:			
актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасности условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	ОК 01. Выбирать способы решения профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Р 1, Темы 1.1 - 1.2	Оценка знаний алгоритмов поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте. Самооценка действия в процессе тренировки по эвакуации.
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	ПК.3.1 Собирать исходные данные для разработки проектной документации на информационную систему. ПК.4.5. Осуществлять аудит безопасности веб-приложения в соответствии с регламентом по безопасности	Р 2, Темы 2.1 - 2.9 (юноши)	Оценка за оформление и защиту реферата по разделу «Основы военной службы и медицинской подготовки». Оценка знания правил подбора противогаза по размеру и выполнения команд «Газы», «Отбой». Оценка знаний правил санитарной обработки, обеззараживания одежды, обуви и средств защиты.
порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и	ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации,	Р 1, Темы 1.1 - 1.2	Решение ситуационных задач по теме «Порядок оповещения и действия населения по защите от последствий аварий, катастроф и стихийных

Результаты обучения (знания, умения)	Результаты освоения дисциплины направлены на формирование общих и (или) профессиональных компетенций	Раздел/Тема	Формы и методы оценки
защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности	информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности ПК.3.1 Собирать исходные данные для разработки проектной документации на информационную систему. ПК.4.5. Осуществлять аудит безопасности веб-приложения в соответствии с регламентом по безопасности		бедствий».
психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Р 1, Темы 1.1 - 1.2	Решение ситуационных задач по теме «Порядок оповещения и действия населения по защите от последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий». Самооценка действия в процессе тренировки по эвакуации.
нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности	ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно	Р 1, Темы 1.1 - 1.2 Р 2, Темы 2.1 - 2.9 (юноши)	Оценка выполнения алгоритмов поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте. Оценка участия на занятиях, проводимых в форме диспутов, дискуссий, дебатов по темам: «Почему
основы военной безопасности и обороны государства			

Результаты обучения (знания, умения)	Результаты освоения дисциплины направлены на формирование общих и (или) профессиональных компетенций	Раздел/Тема	Формы и методы оценки
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	Р 2, Тема 2.2 (юноши)	обязательно необходимо лицам мужского пола встать на воинский учет»; «Что такое воинская обязанность граждан Российской Федерации»; «Воинская служба в рядах Вооруженных сил Российской Федерации – долг граждан страны».
основы строевой, огневой и тактической подготовки		Р 2, Темы 2.3 - 2.7 (юноши)	Оценка выполнения строевых приемов и движений без оружия; порядка выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра. Оценка выполнения начальных навыков обращения с оружием: сборка и разборка макета автомата Калашникова АК 74-м.
боевые традиции Вооруженных Сил России		Р 2, Тема 2.9 (юноши)	Оценка выполнения упражнения стрельбы с использованием лазерного тира Оценка знания текста гимна Российской Федерации и Военной присяги.
характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов		Р 2, Тема 2.1 (девушки)	Решение ситуационных задач по теме «Порядок оповещения и действия населения по защите от последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий».
классификацию и общие признаки		Р 2,	Оценка знания правил госпитализации

Результаты обучения (знания, умения)	Результаты освоения дисциплины направлены на формирование общих и (или) профессиональных компетенций	Раздел/Тема	Формы и методы оценки
инфекционных заболеваний		Тема 2.2 (девушки)	инфекционных больных.
факторы формирования здорового образа жизни		Р 2, Тема 2.3 (девушки)	Оценка участия в диспутах по теме «Здоровый образ жизни – основа высокой работоспособности и здоровья человека».
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:			
соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте	ОК 01. Выбирать способы решения профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Р 1, Темы 1.1 - 1.2	Оценка выполнения алгоритмов поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте.
использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	ПК.3.1 Собирать исходные данные для разработки проектной документации на информационную систему. ПК.4.5. Осуществлять аудит безопасности веб-приложения в соответствии с регламентом по безопасности		Оценка умения подбирать противогаз по размеру; надевать и снимать противогаз по команде «Газы», «Отбой». Самооценка действия в процессе тренировки по эвакуации.
выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационных технологий		Оценка выполнения алгоритмов поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте. Оценка за выступление на занятиях с

Результаты обучения (знания, умения)	Результаты освоения дисциплины направлены на формирование общих и (или) профессиональных компетенций	Раздел/Тема	Формы и методы оценки
	для выполнения задач профессиональной деятельности ПК.3.1 Собрать исходные данные для разработки проектной документации на информационную систему. ПК.4.5. Осуществлять аудит безопасности веб-приложения в соответствии с регламентом по безопасности		информационными сообщениями на тему «Моя безопасность».
участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природоохранной среды осуществления профессиональной деятельности	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Р 1, Темы 1.1 - 1.2	Оценка за оформление и защиту реферата по разделу «Теоретические основы жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях».
действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;	ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	Р 1, Темы 1.1 - 1.2	Оценка за оформление и защиту реферата по разделу «Теоретические основы жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях».
соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны			Оценка умения подбирать противогаз по размеру; надевать и снимать противогаз по команде «Газы», «Отбой».

Результаты обучения (знания, умения)	Результаты освоения дисциплины направлены на формирование общих и (или) профессиональных компетенций	Раздел/Тема	Формы и методы оценки
			Оценка умения санитарной обработки, обеззараживания одежды, обуви и средств защиты.
			Самооценка действия в процессе тренировок по эвакуации.
владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе		Р 2, Темы 2.3 - 2.5 (юноши)	Оценка выполнения строевых приемов и движений без оружия; порядка выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра.
			Оценка выполнения начальных навыков обращения с оружием: сборка и разборка макета автомата Калашникова АК 74-м.
			Оценка выполнения упражнения стрельбы с использованием лазерного тира
выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим		Р 2, Тема 2.8 (юноши); Р 2, Тема 2.1 (девушки)	Оценка умения оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца
демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим			Оценка умения оказания первой медико-санитарной помощи, доврачебной реанимации; проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца; наложение повязок,

Результаты обучения (знания, умения)	Результаты освоения дисциплины направлены на формирование общих и (или) профессиональных компетенций	Раздел/Тема	Формы и методы оценки
			шин и жгутов; при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения; при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела; при поражениях электрическим током, при ожогах и воздействиях высоких температур, при воздействии низких температур, при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути; при отравлениях.
осуществлять профилактику инфекционных заболеваний		Р 2, Тема 2.2 (девушки)	Оценка за письменное задание «Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний»
определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние		Р 2, Тема 2.3 (девушки)	Оценка участия в диспутах по теме «Здоровый образ жизни – основа высокой работоспособности и здоровья человека».